



Cardápio

CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

ESCOLAS MUNICIPAIS

FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL

FIXAR TODOS OS CARDÁPIOS EM LOCAL VISÍVEL PARA ALUNOS, PROFESSORES E COMUNIDADE ESCOLAR. DISPONÍVEL TAMBÉM NO PORTAL DA TRANSPARENCIA DO MUNICÍPIO

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade.

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

LICITAÇÃO -2023/2024



Cardápio CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

Remessa 08- abril 2024 - CARDÁPIO DIABETES – de 08/04 a 03/05

DIAS SEMANAS	Segunda-feira Dia: 08/04	Terça-feira Dia: 09/04	Quarta-feira Dia: 10/04	Quinta-feira Dia: 11/04	Sexta-feira Dia: 12/04	
SEM 01	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO INTEGRAL com peito de frango ao molho • Salada mista de alface e tomate 	<ul style="list-style-type: none"> • Café com leite SEM AÇÚCAR OU COM ADOÇANTE • PÃO INTEGRAL com margarina • Banana 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz carreteiro ou arroz puro e carne em cubos ao molho com temperos (USAR ARROZ INTEGRAL). • Salada de vagem e cenoura (temperar separado). • Maçã COM CASCA 	<ul style="list-style-type: none"> • Sanduíche de carne (PÃO INTEGRAL e carne moída ao molho) • Suco de uva SEM AÇÚCAR 	<ul style="list-style-type: none"> • Feijoada saudável (feijão preto com carne suína e temperos) • ARROZ INTEGRAL • Refogado de repolho com cenoura ralada (ou repolho e cenoura ralados cru em forma de salada) • Fatias de laranja
	Segunda-feira Dia: 15/04	Terça-feira Dia: 16/04	Quarta-feira Dia: 17/04	Quinta-feira Dia: 18/04	Sexta-feira Dia: 19/04	
SEM 02	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> • Polenta • Carne moída ao molho de tomate, milho, ervilha e temperos • Salada alface com tomate 	<ul style="list-style-type: none"> • Feijão preto • ARROZ BRANCO • Farofa de legumes com carne moída • Laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> • Risoto de frango com mix de legumes ou arroz PURO com frango (USAR ARROZ INTEGRAL). • Salada de repolho • Banana 	<ul style="list-style-type: none"> • Biscoito integral • Iogurte de frutas DIET • Maçã COM CASCA 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ INTEGRAL • Carne bovina em cubos ao molho com temperos • Mandioca cozida OBS: PEDIR PARA A CRIANÇA ESCOLHER ENTRE O ARROZ OU A MANDIOCA. • Salada de cenoura cozida
SEM 03		Segunda-feira Dia: 22/04	Terça-feira Dia: 23/04	Quarta-feira Dia: 24/04	Quinta-feira Dia: 25/04	Sexta-feira Dia: 26/04
	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO INTEGRAL com molho à bolonhesa (Carne moída em molho) • Salada de alface e tomate 	<ul style="list-style-type: none"> • BOLO INTEGRAL FEITO NA ESCOLA • Chá de ervas SEM AÇÚCAR OU COM ADOÇANTE • Banana 	<ul style="list-style-type: none"> • Feijão carioca • ARROZ INTEGRAL • Carne bovina em cubos ao molho com temperos • Salada colorida • Laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> • Sanduíche de carne moída (PÃO INTEGRAL e carne moída ao molho) • Chá mate natural SEM AÇÚCAR OU COM ADOÇANTE. • Maçã COM CASCA 	<ul style="list-style-type: none"> • Risoto ou ARROZ INTEGRAL • Carne de frango ao molho • Purê de batatas • Salada de repolho e cenoura <p>OBS: PEDIR PARA A CRIANÇA ESCOLHER ENTRE O ARROZ OU O PURÊ DE BATATA.</p>
SEM 04		Segunda-feira Dia: 29/04	Terça-feira Dia: 30/04	Quarta-feira Dia: 01/05	Quinta-feira Dia: 02/05	Sexta-feira Dia: 03/05
	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> • Feijão preto • ARROZ INTEGRAL • Carne moída refogada com cheiro verde e temperos • Salada de alface com tomate 	<ul style="list-style-type: none"> • BISCOITO INTEGRAL • Café com leite SEM AÇÚCAR OU COM ADOÇANTE • Banana 	FERIADO	<ul style="list-style-type: none"> • Polenta • Coxa/sobrecoxa de frango ao molho de tomate, milho ervilha e temperos • Salada de beterraba • Maçã COM CASCA 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz carreteiro ou Arroz puro (USAR ARROZ INTEGRAL). • Carne bovina em cubos ao sugo (molho vermelho) • Salada de repolho • Laranja fatiada



Cardápio

CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

OBS: *Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade. Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana.*

Emanali M. Moreira

Simone R. B. Brandini